**TALLER PRIMEROS AUXILIOS**

**LUISA FERNANDA GAVIRIA CATAÑO**

**Profesora:**

**YENNY BEDOYA**

**COLEGIO SANTA LEONÍ AVIAT**

**ÁREA: SALUD OCUPACIONAL**

**COPACABANA**

**2013**

**TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS**

1. **¿Qué son los primeros auxilios?**

Son procedimientos terapéuticos que podemos aplicar a las víctimas de accidentes o enfermedad repentina, mientras llega la ayuda especializada. Su carácter inmediato radica en su potencialidad de ser la primera asistencia que esta víctima recibirá en una situación de emergencia. Limitado porque de todas las técnicas, procedimientos y concepciones que existen en la medicina, solo utiliza una pequeña parte de ídem, por esto el socorrista nunca debe pretender reemplazar al personal médico, pueden ser de primera instancia o de segunda.

1. **¿Para qué se usan los primeros auxilios?**

Para conservar la vida de las personas, evitar complicaciones, tanto físicas como psicológicas, ayudar en la recuperación de la víctima, asegurar el traslado de las víctimas a un centro de asistencia.

1. **Explicar ¿Qué es un plan de emergencia y cuál es un fin en las empresas?**

Un Plan de Emergencia es un conjunto de acciones ordenadas a realizar por el personal del Centro, en el supuesto de que se produzca un siniestro. El objetivo final debe ser minimizar en lo posible los daños a los pacientes, al personal y a las instalaciones.

Es fundamental el papel que el personal del Centro sanitario ha de jugar ante este tipo de situaciones, ya que, además de actuar coordinadamente y ejecutar una misión determinada con arreglo a lo que indique el Plan de Emergencia de su Centro, ha de transmitir seguridad y tranquilidad a los usuarios.

1. **¿cuáles son las situaciones dónde actúa el Plan de Emergencia?**

Las situaciones donde se ve en riesgo una comunidad o un gran sector. En las situaciones donde son más notables son en los terremotos, sismos, incendios, inundaciones, catástrofes.

1. **Defina las diferentes lesiones que se pueden presentar en un desastre o accidente y los cuidados que se deben tener para cada uno.**

**Las quemaduras:** son lesiones provocadas por un agente que produce calor(sustancias químicas, descargas eléctricas, radiaciones o por simples accidentes en el hogar como quemarse con líquidos calientes: agua, sopa, café, teteros, etc.)destruyendo la piel total o parcialmente.

Se clasifican en primer, segundo y tercer grado, Los cuidados que se deben tener es apagar las llamas al accidentado, con lo que se tenga a mano: mantas, tierra, o tirándose al suelo y revolcarse, Lavar la zona afectada con abundante agua durante al menos 5 minutos,  no retirar los restos de ropa, no se deben reventar las ampollas que aparezcan, no dar pomadas de ningún tipo, Envolver la parte afectada con un paño limpio, toallas o sábanas, humedecidos en suero, agua oxigenada o agua.

**Asfixias:** Es ocasionada por la interrupción de la respiración, lo que provoca una disminución de oxígeno en el organismo. Las asfixias es producida por diversas causas, entre ellas tenemos:

**Sofocación:** El individuo queda cubierto externamente por material que impide la renovación del aire.

**Ahorcamiento:** El individuo queda bajo el nivel de sustancias líquidas; es el típico ahogamiento.

**Obstrucción mecánica:** Debido a una compresión externa, se impide el paso del aire tráquea.

**Paro respiratorio:** Es la detención de la mecánica respiratoria.

**El shock:** es un descenso súbito de la vitalidad corporal causada por el dolor, el miedo o la pérdida de sangre que puede provocar desde un simple desmayo hasta la muerte.

**Lesiones que frecuentemente provocan estado de shock**

En el abdomen: Desgarres en el bazo y en el hígado.

Fracturas en la pelvis. En el tórax: Fuertes lesiones costales que provoquen desgarramientos en venas y arterias.

Trastornos respiratorios que a veces, suelen ir acompañados de laceración pulmonar.

En las extremidades: Fracturas de largos huesos, como el Fémur. Amputaciones traumáticas de extremidades.

1. **¿Qué son los signos vitales?**

Se denominan signos vitales, las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida que revelan las funciones básicas del organismo. Los Signos Vitales son:

Respiración

Pulso

Reflejo Pupilar

Temperatura

Prensión Arterial

Al prestar primeros auxilios es importante valorar el funcionamiento del organismo y detectar las alteraciones que son frecuentes en caso de accidentes; para ello es necesario controlar la respiración y el pulso.

La determinación de la Temperatura y Prensión Arterial se realiza a nivel institucional debido a que casi nunca poseemos los equipos para la medición de estos dos signos vitales. En primeros auxilios su utilización es limitada.

El control de la respiración y el pulso, además de ser necesario para determinar los cambios que se presenten como consecuencia del accidente, orientan al personal de salud para iniciar el tratamiento definitivo.